

節能減碳十大無悔措施

Ten Declarations

Set proper AC temperatures and keep cool air in

壹

冷氣控溫不外洩

Turn off the lights and unplug the power cords as you go out

少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝、領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩。

貳

隨手關燈拔插頭

Save energy, water and money

隨手關燈、關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。

參

省電燈具更省錢

Select products with Green Mark

將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。

肆

節能省水看標章

Walk or ride a bike to keep fit

選購環保標章、節能標章、省水標章及EER值高的商品，節能減碳又環保

伍

鐵馬步行兼保健

Don't drive at least one day a week

多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。

陸

每週一天不開車

Select eco-friendly cars

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車及騎機車次數；每週至少一天不開車。

柒

選車用車助減碳

Eat more vegetables and less meat

選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。

捌

多吃蔬食少吃肉

Bring your own cup, chopsticks, handkerchief and shopping bag

愛用當地食材；每週一天或每日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。

玖

自備杯筷帕與袋

Value resources and protect the Earth

自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。

拾

惜用資源顧地球

雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。